



JOURNAL
ASTROINTUITIVO

**Cómo empezar
mi camino de
autoconocimiento**

ASTROINTUICIÓN®



01

¿Qué necesitas en estos momentos?

Si el Universo te preguntara ahora mismo y sabiendo que te ayudará en todo lo que tu esencia necesite, ¿qué le responderías?

ASTROINTUICIÓN®

02

¿Qué podrías hacer para alcanzar lo que tu esencia necesita?

Escribe y ordena por prioridades, puedes incluir estas acciones en tu rutina diaria poco a poco, según su importancia.

ASTROINTUICIÓN®

¿Qué quiero?

MANIFESTAR :

CREAR :

APRENDER :

VER :

DESBLOQUEAR :

DEJAR IR :

ASTROINTUICIÓN®

¿Cómo puedo lograr lo que quiero?

Ordena lo que quieres por prioridad y escribe cómo puedes lograr las 3 primeras cosas de tu lista.

¿Qué activa mi luz y qué activa mi sombra?

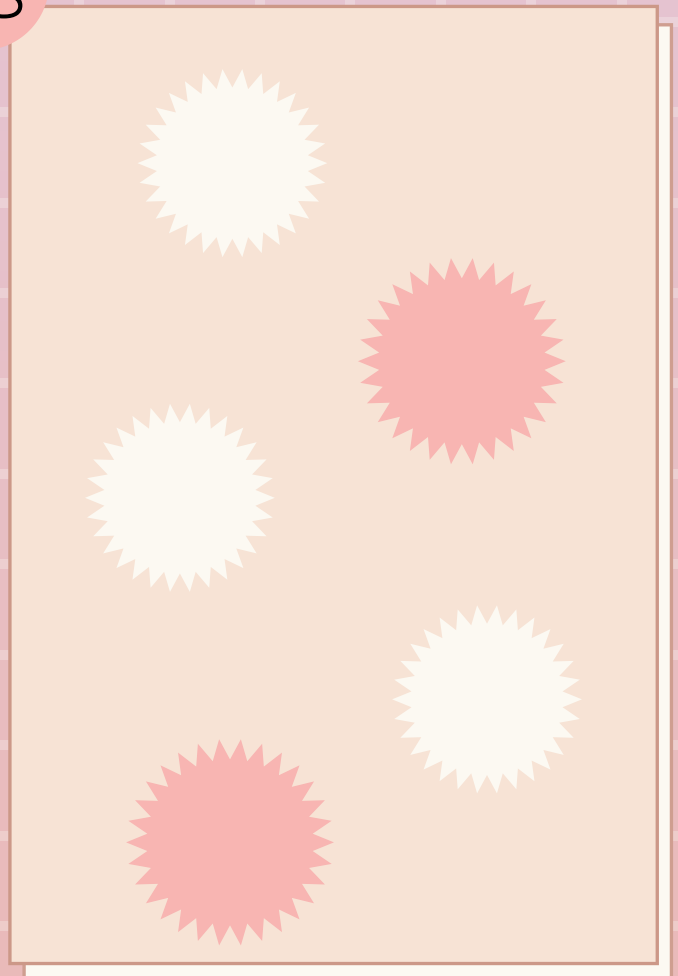
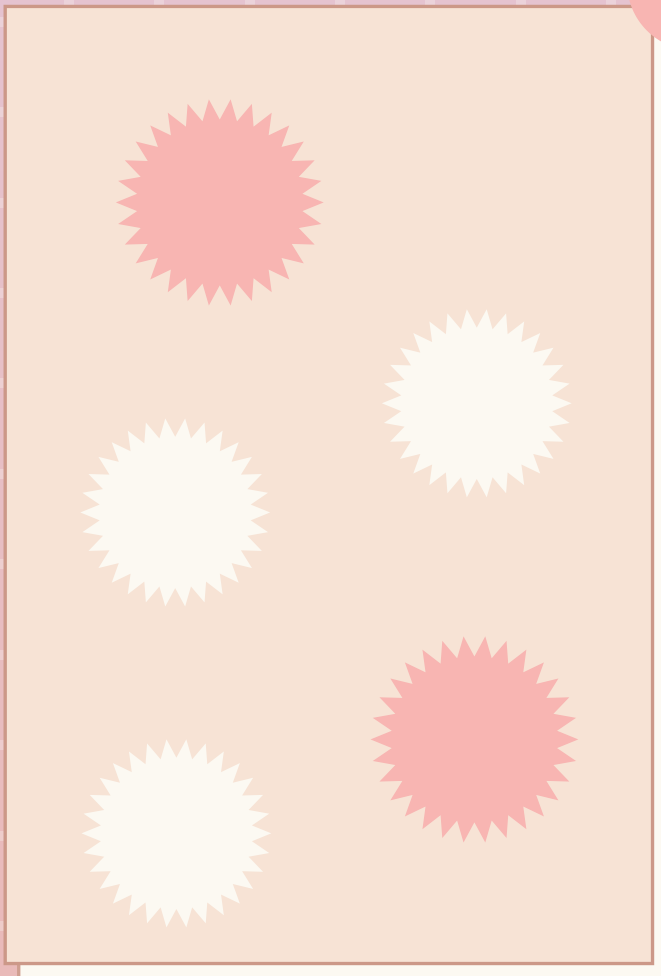
Escribe dos listas: en una anota momentos en los que te sientes en paz con tu vida y otra con momentos que activan tu frustración.

ASTROINTUICIÓN®

mi luz

mi sombra

Vs





¿En qué área de tu vida te sientes bloqueadx?

ASTROINTUICIÓN®

Amor propio

Relaciones

Propósito de vida

Gestión emocional

Compromiso

Desconexión con el presente

Pasión de vida

Manifestar lo que quiero

Conectar con mi esencia

Escuchar a mi intuición

Creencias limitantes

Desconexión con mi sombra

Conecta con tu esencia...

ASTROINTUICIÓN®

Conecta con tu esencia y escoge intuitivamente 5 de los siguientes:

COMPROMISO	PRESENTE
INTUICIÓN	EMOCIONES
BLOQUEOS	AUTOESTIMA
MANIFESTAR	RELACIONES
SOMBRA	PROPÓSITO
ESENCIA	RECONECTAR

Vuelve a conectar con tu esencia y
quédate intuitivamente con
uno de los cinco.

12 MESES, 12 OBJETIVOS

ASTROINTUICIÓN®

Sin saberlo, ya has escogido uno de los 12 caminos de la escuela astrointuitiva, el contenido de la escuela está creado para poder trabajar en diferentes áreas de tu vida a lo largo de todo el año, a tu ritmo y según tus necesidades. Puedes ir escogiendo qué mes lo dedicas a cumplir 1 de los 12 objetivos principales para alcanzar tu máximo bienestar:

astrointuicion.com/escuelaintuicion

Me comprometo conmigo

Este camino te ayudará a comprometerte con tu crecimiento personal y a dejar de lado el autosabotaje para crear las rutinas conscientes que siempre has querido.

Reconecto con mi cuerpo

En este camino trabajaremos con nuestro cuerpo, moviéndolo y centrando nuestra atención en el presente. Disponible próximamente.

Desarrollo mi intuición

En este camino aprenderás a dejar que la intuición vaya hacia ti, a canalizarla a través de diferentes herramientas y a dejar que actúe en la profundidad de tu esencia.

Entiendo mi mundo emocional

En este camino conectarás con tus emociones y a aceptar su función. La vida es un ciclo, es cambiante, y de la misma forma funcionan nuestras emociones.

Desbloqueo mi vida

Este camino te ayudará a trabajar con patrones y creencias limitantes para desbloquear tu vida y alcanzar la paz que deseas.

Me acepto tal y como soy

En este camino descubrirás la profundidad de tu esencia: para querernos y aceptarnos primero tenemos que conocernos.

Atraigo lo que deseo

En este camino aprenderás a descubrir qué deseas para así poder trabajar en ello y enfocar tu energía para atraerlo.

Elevo mis relaciones

En este camino aprenderás a gestionar tus relaciones y tu mundo emocional para atraer a tu vida lo que siempre has deseado.

Aceptando y entendiendo mi sombra

En este camino aprenderás a identificar tu sombra, a enfrentarla, aceptarla y entenderla para así poder usarla a tu favor.

Descubro mi propósito

Este camino del propósito (interno, externo y pasión) está creado para que logres tener la vida de tus sueños.

Nutriendo mi lado espiritual

En este camino astrointuitivo conectarás con tu lado más espiritual a través de herramientas ancestrales.

Encuentro mi paz

En este camino de autoconocimiento conectarás con partes de ti que te harán calmarte, re-conectar, soñar y salirte de tu día a día para encontrar la calma.

¿QUÉ NECESITAS?

ASTROINTUICIÓN®

Si necesitas apoyo diario/mensual con contenidos únicos para seguir explorando tu auto-conocimiento desde diferentes perspectivas puedes apuntarte a nuestra escuela online de auto-conocimiento:

astrointuicion.com/escuelaintuicion

Si deseas conocer a tu tribu, a otras esencias con intereses afines a los tuyos, entra en nuestro canal de telegram:

<https://t.me/joinchat/0IW8oiJNCP44NDE0>

Si quieres trabajar tu auto-conocimiento desde una perspectiva diferente y ganar una nueva habilidad para trabajar en el sector consciente puedes apuntarte a nuestra certificación de astrología:

astrointuicion.com/certificacionastrologia
